**УСЛОВИЯ**

проведения 68-х Республиканских туристско-краеведческих  
соревнований по программе «Школа безопасности», посвященных Году семьи

УСЛОВИЯ ТУРИСТСКИХ НОМИНАЦИЙ

Сокращения, используемые в данных условиях:

МО - максимальная оценка в премиальных баллах.

КВ - контрольное время на этапе.

ШБ - штрафной балл.

ЗМК - зачетная маршрутная книжка.

КП - контрольный пункт этапа.

ГСК - главная судейская коллегия.

БЗ - безопасная зона.

ОЗ - опасная зона.

Действия в случае травмы участника:

**^** оказать возможную первую медицинскую помощь;

**^** сообщить о травме врачу соревнований (телефонный номер врача будет вывешен на доске объявления во время проведения соревнований);

**^** транспортировать пострадавшего до ближайшего этапа, действовать по указанию старшего судьи этапа.

Действия в случае потери ориентировки:

**^** сообщить заместителю главного судьи по безопасности (телефонный номер будет вывешен на доске объявлений во время проведения соревнований).

МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ (К-300)

Соревнования проводятся в форме кросс-похода с выполнением заданий на маршруте. На старте командам выдается зачетная маршрутная книжка (ЗМК), где указаны последовательность прохождения этапов и выполнения заданий, **контрольное время работы на этапах (КВ) и всей дистанции.**

Старт участников командный. На этапах команда начинает работу по прибытию всех участников.

Все этапы (задания) имеют максимальную оценку в баллах (МО) и КВ работы на этапе. За превышение КВ и ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить штрафной балл (ШБ).

Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом ШБ и штрафов за превышения КВ (1 мин = 1 ШБ).

Количество ШБ не может превышать МО этапа. Т.е. если команда получила ШБ больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.

В случае если команда не может пройти этап, она получает 0 баллов на данном этапе и движется дальше.

Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа.

Выигрывает команда, прошедшая всю дистанцию с наибольшим количеством МО.

При равенстве результатов команда, прошедшая дистанцию быстрее, занимает место выше.

В соревнованиях участвует вся команда (4 мальчика и 2 девочки - для младшей и старшей возрастных групп; 6 мальчиков - для юношеской категории). Руководитель или тренер команды сопровождает участников, но на этапах не участвует.

Снаряжение команды и участников должно соответствовать данным условиям.

**Судейская коллегия оставляет за собой право изменить порядок прохождения этапов и их количество.**

Маршрут выживания включает следующие этапы (задания):

Этап 1. Предстартовая проверка.

МО - 15 баллов. КВ — 15 мин.

Команда в полном составе и со всем снаряжением должна явиться на предстартовую проверку за 20 мин до своего старта. Проверяется наличие личного и группового снаряжения по списку, знание командой действий в случае травмы участника и потери ориентировки.

Для участия в соревнованиях команды должны иметь следующее снаряжение:

Групповое снаряжение:

* Нож-1 шт.
* Рюкзак - 2 шт.
* Тент-1 шт. (не менее 3х2 м).
* Спички в непромокаемой упаковке.
* Компас -1 шт.
* Мед-аптечка -1 комплект
* Ремонтный набор**-**1 комплект
* Продукты питания на 1 день
* Страховочно-спусковое устройство (восьмерка, гри-гри, десантер и т.д.) -3 шт.
* Веревка основная (диаметр не менее 10 мм.) длина 40 м. - 2 шт.
* Веревка вспомогательная (диаметр не менее 10 мм.) длина 40 м. - 1 шт.
* Зажим (жумар, шант) - 2 - 8 шт.
* Цифровой фотоаппарат (телефон с камерой) - 1 шт.

Личное снаряжение:

* Система страховочная (верх + низ) - 1 комплект.
* Карабины - 3 шт.
* Репшнуры для блокировки системы диаметром не менее 10 мм, длиной 3 м. - 1 шт.
* Кольцо из репшнура диаметром не менее 8 мм. - 2 шт.
* Рукавицы или перчатки- 1 пара.
* Каска (специальная) с номером - 1 шт.
* Накидка от дождя -1 шт.

Комплектность медицинской аптечки:

Бинт стерильный, Салфетки стерильные, Пластырь бактерицидный, Пластырь широкий (рулон), Термометр, Жгут Резиновый, Перчатки стерильные, Ватные палочки, Вата, Охлаждающий пакет «Снежок», Ножницы.

**Перевязочные и вспомогательные материалы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Аллергия** | Супрастин в таблетках |
| **Боли** | Цитрамон или аналог |
| **Герпес** | Ацикловир или аналог |
| **Глаза** | Сульфацил или аналог |
| **Горло** | Фарингосепт или аналог |
| **Запор** | Магния сульфат или аналог |
| **Инфекция** | Левомицетин или аналог |
| **Насморк** | Нафтизин или аналог |
| **Ожоги** | Пантенол или аналог |
| **Отравление** | Уголь активированный или аналог |
| **Почки** | Лазикс или аналог |
| **Раны** | Перекись водорода или аналог |
| **Сердце** | Нитроглицерин или аналог |
| **Температура, простуда** | Парацетамол или аналог |
| **Ушибы, растяжения** | Випросал или аналог |
| **Шок** | Дексаметазон и аналог |

Состав ремонтного набора

* Шило - 1 шт.
* Иглы швейные (малые и большие) - 5 шт.
* Набор ниток простых и капроновых.
* Ножницы - 1 шт.
* Изолента -1 катушка.
* Универсальный клей -1 тюбик.
* Булавки - 10 шт.
* Резинка бельевая - 5м.
* Скотч - 1 шт.

Помимо этого списка, команда может взять вещи, которые сама считает необходимыми для прохождения этапов маршрута.

Штрафные баллы за нарушения:

* Отсутствие предмета личного снаряжения (за каждый предмет) -1 ШБ.
* Отсутствие предмета группового снаряжения (за каждый) - 3 ШБ.
* Комплектность медицинской аптечки и состав ремонтного набора проверяются отдельно. За каждый отсутствующий предмет - 1 ШБ..
* Незнание действий в случае травмы участника -1 ШБ.

• Незнание действий в случае потери ориентировки -1 ШБ. Нарушение (невыполнение) условия этапа - снятие с дисциплины.

**Команда, получившая более 20 баллов штрафа за отсутствие снаряжения, на старт не допускается.**

Этап 2. Организация временного бивака.

МО - 20 баллов.

Команде необходимо организовать:

* навесы, укрытия из подручных средств;
* костер и пищу.

Заготовка дров, организация кострища, разведение огня (при организации кострища обязательно снятие и складывание дерна, с последующей заливкой кострища водой и укладка дерна на место), кипячение 1 литра воды и приготовление обеда будут оцениваться.

Этап 3. Медицина.

МО - 20 баллов.

Руководителю (тренеру) на этапе не разрешается подсказывать или контактировать с командой. Команда выполняет два задания:

* Тесты по оказанию первой медицинской помощи (возможные варианты вопросов прилагаются в Приложении №1).
* Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего до следующего пункта.

Легенда: один из участников на предыдущем этапе получил условный ожег рук и ног, передвигаться самостоятельно не может. Остальная группа должна доставить пострадавшего в обозначенную зону.

Транспортировка до 500 метров. На этапе используются командные носилки. Жерди - судейские. Наличие командного коврика обязательно. Команда укладывает пострадавшего в носилки и транспортирует его по участку, указанному судьями. До выполнения всех требований судьи на этапе по безопасности к носилкам команда на этап не выпускается.

За каждый случай небрежного отношения к пострадавшему команда получает один ШБ.

Далее команда с пострадавшим отправляется на следующий этап.

Этап 4. Переправа «пострадавшего» по навесной переправе.

МО - 35 баллов.

Длина переправы не более 30 м. Границы БЗ маркируются, на противоположном берегу маркируется граница участка торможения (в БЗ работа без страховки разрешается). Для страховки команда может использовать страховочно-спусковое устройство (восьмёрка, гри-гри и т.п.), для фиксации и натягивания веревки используется только репшнур диаметром не менее 8 мм.

До выполнения всех требований судьи на этапе по безопасности к носилкам, команда на этап не выпускается.

За каждый случай небрежного отношения к пострадавшему команда получает один ШБ.

Команда может пройти этап тремя различными способами и в зависимости от техники прохождения ставятся соответствующие баллы:

* с помощью перил, наведенных командой. Команда страхует первого участника при переходе на другую сторону двумя веревками (основная и челнок). Первый участник фиксирует концы веревки, команда натягивает перила и переправляет пострадавшего. После прохождения всех участников, команда снимает веревки, маркирует и забирает с собой. (макс. балл - 35.);
* с восстановлением судейских перил. Основная веревка судейская и закреплена на другом берегу. Команда натягивает свободный конец судейской веревки и организует сопровождение (челнок), после переправляет пострадавшего, снимает челнок, маркирует и забирает с собой (макс. балл - 20);
* с использованием судейских перил и сопроводительной веревки (челнок). Команда переправляет пострадавшего по судейским веревкам (макс. балл -10).

В конце этапа носилки необходимо разобрать.

**Примечание**: Заступ за безопасную зону без страховки, касание земли участником (носилками), падение - наказываются штрафными баллами. Если команда не смогла переправить пострадавшего, то это приравнивается к падению, т.е. непрохождению этапа.

Этап 5. Гать.

МО - 15 баллов.

**Этап представляет собой преодоление заболоченного участка с помощью жердей.** Количество жердей равно количеству участников (6). Длина жердей -2,5 м. Перила, жерди судейские.

Границы заболоченного участка маркируются. На заболоченном участке устанавливается 5 опор, имитирующих кочки (сухие островки), команде выдается 6 жердей. Расстояние между опорами - до 2 м, длина жердей - 2,5 м. Участники могут проходить заболоченный участок, наступая только на опоры или уложенные на эти опоры жерди. Участники могут волочить жерди одним концом по поверхности болота, опираться на них. Финишем этапа считается момент, когда все участники команды выходят на другой берег болота и выносят на него все жерди.

Время прохождения этапа - 10 мин. При заступе, срыве с опоры или жерди, падении в болото участника команда возвращается на исходную позицию и начинает выполнение этапа снова (кроме участников, полностью прошедших этап).

Этап 6. Подъем пострадавшего с командной страховкой.

МО - 35 баллов.

Легенда: у участника команды травма лодыжки, участник не можем самостоятельно передвигаться.

Длина этапа до 20 м. Для подъёма использовать жумары или другие фиксирующие устройства (шант и т.п.), схватывающий узел запрещается.

Начало организации подъема с пострадавшим будет маркировано.

Подъем пострадавшего осуществляется на спине одного из участников (участник и пострадавший фиксируются усами самостраховки к друг другу)

Используется 2 веревки: основная и страховочная (используется шант, схватывающий узел или гри-гри).

Основная веревка - судейская. Страховочная - наводится командой для пострадавшего.

Для всех возрастных групп условия подъема одинаковые.

**Этап 7. Спуск пострадавшего с использованием перил.**

МО - 35 баллов.

Легенда: у участника команды травма лодыжки

БЗ для организации спуска с пострадавшим будет маркирована.

Длина этапа до 20м. Для спуска разрешается использовать страховочно-спусковое устройство или восьмёрка+схватывающий узел, (вместо схватывающего узла можно использовать шант, автоблок и т.п.)

Спуск пострадавшего осуществляется на спине одного из участников (участник и пострадавший фиксируются усами самостраховки к друг другу).

Команда может пройти этап тремя различными способами и в зависимости от техники прохождения ставятся соответствующие баллы:

* с использованием перил (основной и страховочной), наведенных командой (макс. балл - 35);
* с основной судейской веревкой и страховочной, которая наводится командой (макс. балл - 20);
* с судейскими перилами (основной и страховочной), (макс. балл -10).

Этап 8. Переправа по бревну.

МО - 30 баллов.

Протяженность этапа - до 10 м. На берегах и бревне маркируются границы ОЗ, в пределах которого участник должен находиться на страховке.

Команда может пройти этап тремя различными способами и в зависимости от техники прохождения ставятся соответствующие баллы:

* Переправа по бревну с восстановлением перил. Команда восстанавливает горизонтальные перила, переправиться с самостраховкой по бревну (макс. балл - 10);
* Переправа с наведением судейских перил. Задача команды - навести горизонтальные перила, переправиться с самостраховкой по бревну, снять перила (макс. балл - 20);
* Организация бревна и перил. Задача команды - уложить бревно, навести горизонтальные перила, переправиться с самостраховкой по бревну, снять перила (макс. балл - 30).

Этап 9. Траверс склона.

МО - 20 баллов.

*Длина этапа:* до 35 м.

Команда может пройти этап двумя различными способами и, в зависимости от техники прохождения, ставятся соответствующие баллы:

* Траверс склона по судейским перилам (макс. балл - 7);
* Траверс склона с самонаведением перил через судейские кольца, (макс. балл - 20).

Этап 10. Синхронная ходьба на лыжах.

МО - 5 баллов.

Вся команда становится на самодельные лыжи и одновременно начинает движение. Длина этапа: до 12 метров. За касание земли участниками и инвентарем команда получает ШБ.

Этап 11. Определение растений, съедобных и ядовитых грибов.

МО - 5 баллов.

Руководителю (тренеру) на этапе не разрешается подсказывать или контактировать с командой.

Этап проходит в форме тестирования, возможные варианты вопросов прилагаются. (Приложение №2).

Этап 12. Одежда, обувь.

МО - 5 баллов.

Этап включает такие задачи, как: сушка, ремонт и возможно изготовление одежды. Оценке подлежит правильность подбора одежды и обуви, их хранение, сушка, ремонт. Судьи оставляют за собой право поставить задачу по изготовлению одежды или обуви.

Этап 13. Очистка воды от загрязнения, примесей, солей и ее обеззараживание.

МО - 10 баллов.

Перед командой стоит некоторое количество загрязненной воды. Способ её очистки команда выбирает самостоятельно.

Судьи снимают пробы по критериям:

* Запах;
* Прозрачность;
* Содержание органики;
* Содержание примесей (железа, хлор, соль и др.);
* Вкус.

Этап 14. Сигналы бедствия.

МО - 5 баллов.

Судья выдает команде сообщения об аварийной ситуации. Команда должна в свою очередь изобразить сообщение посредством знаков международной кодовой системы аварийной сигнализации (Приложение №3), используя свое снаряжение или подручные средства.

Этап 15. Снятие парашютиста с дерева.

МО - 35 баллов.

Одному из участников необходимо забраться на дерево и, не теряя самостраховки, спустить пострадавшего и оказать ему первую помощь (при необходимости перенести пострадавшего).

Команда может пройти этап тремя различными способами:

* Подняться по дереву с самостраховкой (макс. балл - 35);
* Подняться по дереву со страховкой другим участником команды используя страховочную судейскую веревку (макс. балл - 20);
* Подняться по веревке с использованием жумара на судейских веревках: рабочей и страховочной (макс. балл - 10).

Этапы 16-20. Сюрпризы.

МО (суммарно за 5 этапов) -10 баллов.

Кроме перечисленных этапов на дистанции возможны этапы «сюрпризы», не требующие предварительной подготовки и специального снаряжения.

1. ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО ВЫБОРУ (К-200)

В дисциплине участвует вся команда (4 мальчика и 2 девочки - для младшей и старшей возрастных групп; 6 мальчиков - для юношеской категории). Руководитель или тренер не участвует и не сопровождает команду.

Каждый участник получает карту, на которую нанесены контрольные пункты (КП), имеющие оценку в баллах. Баллы каждого КП определяются трудностью его взятия (чем дальше КП удален от старта, тем больше балл). За контрольное время участник должен набрать максимально возможное количество баллов. За превышение контрольного времени из результата команды вычитаются штрафные очки - 1 штрафной балл за полную и неполную минуту.

Команда заявляется на старт в указанное по жеребьевке время. Старт участников одиночный с интервалом в 2 минуты. Выбор КП участниками произвольный.

Контрольное время прохождения этапа ГСК сообщает за час до начала старта.

Баллы участников суммируются и определяется командный результат.

Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов. При равном количестве баллов, предпочтение отдаётся команде с меньшим временем прохождения.

**Подведение итогов по ориентированию определяется по формуле:**

**Баллы команды = (результат команды / на лучший результат) х на коэффициент 200.**

**/-деление**

**х - умножение**

1. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ (К-300)

В дисциплине участвует вся команда (4 мальчика и 2 девочки - для младшей и старшей возрастных групп; 6 мальчиков - для юношеской категории).

**Команды выступают по жеребьевке строго по назначенному времени со своим снаряжением, обязательно в касках, с номером участника, в перчатках или в брезентовых рукавицах.**

Разрешается использовать ролики, шанты, жумары, зажимы по назначению.

При натягивании основной веревки полиспастом не разрешается использование репшнура диаметром менее 8 мм.

Показ трассы командам не проводится. Для ознакомления с последовательностью этапов до начала старта вывешивается карта прохождения этапов.

Проверка снаряжения на соответствие требованиям техники безопасности проводится за 15 минут до старта. Снаряжение, не соответствующее технике безопасности, к использованию не допускается.

Старшая и юношеская группы проходят этапы в соответствии с следующими условиями, младшая группа проходит этапы в упрощённом варианте.

Этапы дистанции:

1. Вязка узлов.

Контрольное время на этапе -1 минута.

Количество узлов равно количеству участников в команде (6 шт).

На этапе таблички находятся в перевернутом положении. Каждый участник команды выполняет один узел согласно попавшейся ему карточке.

Узлы должны соответствовать изображениям, указанным в Приложении №4, не должны иметь перекрученных прядей и перехлестов. Узлы: штык, брамшкотовый, булинь и стремя на опоре должны иметь контрольные узлы. Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

1. Кочки.

Длина этапа: до 15 м.

Участники проходят кочки по одному. Первая и последняя кочки обязательны. За касание и падение ставятся штрафные баллы.

1. Переправа по бревну с самонаведением перил.

Протяженность этапа: до 20 м.

Бревно - судейское, веревка для перил - командная. Первый участник проходит этап с самостраховкой, остальные с использованием перил, наведенных командой. На бревне судейская маркировка границы ОЗ, в пределах которого участник должен находиться на страховке. Снятие страховки осуществляется в безопасной зоне.

Задача команды - поставить горизонтальные перила, переправиться с самостраховкой по бревну, снять перила. ШБ за самонаведение перил ставятся согласно правилам Спортивного туризма от 2021 года.

1. Преодоление реки/оврага по навесной переправе (самонаведение).

Длина переправы: не более 30 м.

Угол наклона веревок - до 30 гр.

Граница опасного участка маркируется, на противоположном берегу маркируется граница участка торможения. Для страховки команда может использовать страховочно - спусковое устройство (восьмёрка, гри-гри и т.п.), для фиксации верёвки используется репшнур диаметром не менее 8 мм или восьмерка.

Первый участник проходит по судейской веревке, а остальным участникам переправу помогает осуществить первый участник со своей веревкой.

Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

1. Подъем по склону с использованием перил, наведенных командой.

Длина этапа: до 40 м.

***Для младшей группы: до 20м.***

Угол наклона: до 50 гр.

Подъем первого участника осуществляется с помощью судейской веревки, а остальным участникам подъем помогает осуществить первый участник со своей веревкой. После прохождения этапа участники обязаны встать на самостраховку и могут отстегнуть её, находясь в безопасной зоне.

Все участники проходят этап с жумаром, схватывающим узлом или другими фиксирующими устройствами (шант и т.п.).

Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

1. Спуск по склону с использованием перил, наведенных командой.

Длина этапа: до 40м.

***Для младшей группы: до 20м.***

Угол наклона: до 50 гр.

Спуск первого участника осуществляется с помощью судейской веревки, а остальным участникам спуск помогает осуществить первый участник со своей веревкой. Спуск участников обязательно осуществляется, находясь на усе самостраховки. При прохождении этапа участники, до начала выполнения любых действий, обязаны встать на сомастраховку и могут отстегнуть ее только перед началом движения по этапу спуск. Снятие страховки осуществляется в безопасной зоне.

Для спуска использовать страховочно-спусковое устройство или восьмёрка+схватывающий узел, (вместо схватывающего узла можно использовать шант, автоблок и т.п.).

Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

1. **Траверс склона через судейские кольца (самонаведение).**

***Для младшей группы: траверс склона по судейским перилам.***

Длина этапа: до 40 м.

Угол наклона: до 40 гр.

За пределами безопасной зоны участники должны находиться на страховке или самостраховке.

Страховка первого участника осуществляется другим участником команды. Первый участник должен прощелкнуть страховочную веревку через все судейские промежуточные точки страховки, на которых навешены судейские кольца (петли).

После выхода первого участника на конечную точку траверса команда навешивает горизонтальные перила, закрепляя их карабинами за судейские точки крепления.

Последний участник идет с командной страховкой, выстегивая страховочную веревку из промежуточных точек.

Транспортировка рюкзаков разрешена лишь на участниках.

1. Переправа по параллельным веревкам, наведенных судьями.

Длина этапа: до 20 м.

Перила - судейские.

В пределах опасной зоны участники обязаны находиться на страховке или на самостраховке. Самостраховка осуществляется с помощью уса самостраховки пристегнутый карабином к верхним страховочным перилам. Этап проходить разрешается только по одному.

Транспортировка рюкзаков разрешена либо на участниках, либо на транспортной веревке.

1. Переправа вертикальным маятником.

Длина этапа: до 5 м.

Маятник - судейский. Самостраховка на этапе обязательна и осуществляется усом самостраховки пристегнутым через карабин к узлу-проводнику на рабочей веревке или жумаром с контрольным карабином и контрольным узлом (на расстоянии 1 м ниже по веревке от жумара). Узел для самостраховки выполняется первым участником команды и развязывается последним.

**Для определения результата команды на Полосе препятствий суммируются штрафное время и общее время прохождения этапа командой.**

**Подведение итогов по туристской технике определяется по формуле:**

**Время команды = (лучший результат / на результат команды) х на коэффициент 300.**

**/-деление х - умножение**

1. КОМБИНИРОВАННАЯ ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА (К-200).

В эстафете участвуют 4 человека от команды (руководитель или тренер совместно с командой определяют, кто из числа заявленного состава будет участвовать). Всё снаряжение и инструменты - судейские и сложены на площадке перед началом этапа.

В ходе эстафеты участники выполняют следующие нормативы:

* Прокладка рукавной линии длиной 40 м. со стволом «Б» с преодолением бревна (бума);
* Вязка двойной спасательной петли с надеванием ее на «спасаемого»;
* Преодоление забора;
* Надевание боевой одежды и снаряжение пожарного, ликвидация огня горящей жидкости на противне с помощью огнетушителя.

Площадка для проведения эстафеты имеет дорожку 100 м длиной и 2 м шириной.

На дорожке укладывается следующее снаряжение:

* напорные рукава;
* бревно (бум) на высоте 1 м длиной 8 м, шириной 18 см;
* спасательная веревка 30 м;
* забор высотой 1,7 м и шириной 2 м.
* комплект боевой одежды и снаряжения;
* огнетушитель;
* противень длиной 1,5 м и шириной 1 м, высота борта 20 см с горящей жидкостью.

**Для определения результата команды по Комбинированной пожарной эстафете суммируются штрафное время и общее время прохождения этапа командой.**

**Подведение итогов Комбинированной пожарной эстафеты определяется по формуле:**

**Время команд = (лучший результат на дистанции / на результат команды) х на коэффициент 200.**

**/-деление**

**х – умножение**

1. КОМБИНИРОВАННОЕ СИЛОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ (К-50)

В дисциплине от команды участвуют 6 человек (4 мальчика и 2 девочки - для младшей и старшей возрастных групп; 6 мальчиков - для юношеской категории).

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднимание ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Контрольное время выполнения упражнений одним участником - 2 минуты. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций (касание подбородком перекладины, прямы не изогнутые колени) . При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

Девушки выполняют упражнение: сгибание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей - 2 минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

При выполнении последней комбинации возможно зачтение дробного результата.

**Для определения итогового результата команды по КСУ суммируются баллы набранные всеми участниками команды.**

**Подведение итогов среди команд в КСУ проводится по формуле: результат команды = (результат команды /лучший результат) х на коэффициент 50.**

**/-деление**

**х – умножение**

1. КОНКУРСНАЯ ПРОГРАММА (К-100)

В конкурсную программу входят следующие номинации:

1. Конкурс туристских фотографий.

Максимальное количество баллов -15.

Целью конкурса является привлечение внимания обучающихся образовательных организаций к вопросам сохранения природного и культурного наследия России, а также воспитания бережного отношения к окружающей среде через искусство фотографии.

Каждая команда предоставляет на конкурс 2 фотографии по следующим номинациям:

***а. Пейзаж*** - пейзажные фотографии, показывающие красоту и гармонию дикой природы. Оцениваются художественность и композиционная завершенность работы;

***б. Человек и природа -*** взаимодействие дикой природы и человека, работа в заповедниках. Люди в процессе сохранения живой природы.

В день заезда 21 июня при регистрации в штабе соревнований необходимо сдать распечатанные фотографии в формате А4. На обратной стороне фотографии должна быть информация об авторе конкурсной работы: ФИО участника (полностью), регион, район/ город, название команды и изображенный на ней объект. **При отсутствии надписей на оборотной стороне фото у команды отнимаются 10 баллов**. Все фотографии должны быть вложены в один файл. Фото из интернета рассматриваться не будут, в этом случае команде засчитывается неучастие в конкурсе.

Командам, представившим на конкурс фотографии меньшего размера или папки, альбомы, стенды с фотографиями, а также командам, не представившим работы на второй день до открытия соревнований, **засчитывается неучастие в конкурсе.**

1. Конкурс туристской кухни

Максимальное количество баллов - 30.

Команда по заданию судейской коллегии, готовят любое блюдо в течение двух часов до начала конкурса. Блюдо должно быть обязательно приготовлено в полевых условиях. Все продукты командные.

***Оцениваются:*** степень готовности, вкусовые качества, соблюдение санитарии и гигиены, применимость в походно-полевых условиях, пищевая ценность.

***Руководитель команды, тренер и члены группы поддержки в конкурсе не участвуют.*** За вмешательство других членов или представителей команд в ход проведения конкурса команда снимается с конкурса.

1. Конкурс туристских видеороликов.

Максимальное количество баллов - 25.

Команды представляют в судейскую коллегию готовый видеоролик продолжительностью до 2 минут, выполненный в хорошем качестве до проведения соревнований по теме: **«Удивительные грани туризма»**

Основная цель видеоролика - пропаганда туризма, здорового образа жизни, а также представление своего понятия туризма.

***Оцениваются:*** соответствие видеоролика заявленной тематике, раскрытие темы сюжета фильма, оригинальность, привлекательность видеоролика.

**Видеоролики должны быть скинуты в компьютер штаба при регистрации команд в первый день соревнований, в противном случае у команды отнимаются 10 баллов. Видео из интернета рассматриваться не будет, в этом случае команде засчитывается неучастие в конкурсе.**

1. Конкурс туристской песни и представления команды.

Максимальное количество баллов - 30.

Общее время на песню и представление команды: не более 5 минут.

Команда должна дать представление о команде, интересах, увлечениях участников команды, отразить позитивное отношение к туризму, здоровому образу жизни и отношение к окружающему миру.

Песня должна соответствовать туристской тематике и должна быть исполнена на русском языке.

***По представлению команды оцениваются:*** визитная карточка команды, туристско-краеведческая тематика, наличие патриотической тематики, артистичность исполнения, музыкальное оформление., оформление выступления (костюмы, художественные средства при наличии), оригинальность.

**По туристской песне оцениваются:** общее впечатление, артистичность, аккомпанемент, оформление номера (костюмы, художественные средства при наличии), вокал.

**Примечание:** при отсутствии песни судейская коллегия будет оценивать только представление команды.

Количество участников произвольное, но не более всего состава команды из числа заявленных в день регистрации. Участие руководителя в исполнении номера или в аккомпанементе не засчитывается.

За превышение лимита времени оценка снижается: -1 балл за каждую полную и неполную минуту.

**Результат команды определяется по сумме баллов, набранных командами в 4 номинациях конкурсной программы.**

**Подведение итогов по конкурсной программе определяется по формуле:**

**Баллы команды = (результат команды / на лучший результат) х на коэффициент 100.**

**/-деление**

**х - умножение**

1. ТУРИСТСКИЕ НАВЫКИ (К-50)

Организация быта оценивается ежедневно по расписанию, могут быть назначены дополнительные обходы.

Проверка производится в присутствии руководителя или капитана. Отсутствие их оценивается как невыполнение распоряжений по лагерю.

Сведения о проверке команд в течение часа после обхода должны быть объявлены или вывешены для всеобщего ознакомления.

Победитель вида определяется по наибольшей сумме баллов.

Таблица штрафов:

Проверяется один раз на открытии соревнований:

* Внешний вид группы, наличие единой формы одежды команд - до 5 ШБ.

Проверяются 3 раза за время соревнований:

* Оснащение группы снаряжением. За отсутствие предметов команда получает до 5 ШБ. При оценке учитываются:
* наличие необходимого количества палаток, их состояние - до 5 баллов.
* наличие и состав походной аптечки - до 5 баллов.
* наличие посуды в количестве, необходимом в полевых условиях для команды, а именно: котелки - 3 шт., кружки (чашки) - на каждого, горелки на каждого, ложки на каждого, половник - 1 шт., ножи - 2 шт.
* Оборудование кострища, костровое оборудование - до 5 бШБ.
* Оформление лагеря - до 5 ШБ:

За отсутствие: ограждения - 1 ШБ, оборудования кухни - 1 ШБ, наличия доски

информации - 1 ШБ, указателя палаток, их нумерации - 1 ШБ, состояния прилегающей территории - 1 ШБ.

Проверяются ежедневно в течение соревнований:

ШБ 3 балла:

* Невымытая посуда
* Беспорядок и грязь в палатках.
* Неправильное хранение обуви.
* Неправильное хранение дров и инструментов.
* Отсутствие эмблемы на палатках и на кухне.

ШБ 5 баллов:

* Неправильное хранение продуктов.
* Неправильное расположение и установка палаток и кострища.
* Остатки пищи, бумага, мусор на земле вокруг палаток и кухни.
* Заготовка дров, громкие разговоры после отбоя и до подъема.
* Слив помоев и свалка пищевых отходов в неположенном месте.

**Штраф 10 баллов:**

* Купание без руководителя, купание в неположенном месте.
* Порча и уничтожение зеленых насаждений.
* Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров.
* Мытье посуды, умывание и стрижка в неотведенном месте.
* Курение, грубость по отношению к судьям.
* Невыполнение распоряжений по лагерю.
* Распивание спиртных напитков в лагере.

**Подведение итогов по организации быта определяется по формуле:**

**Результат команды = (коэффициент 50 - ШБ команды).**

**“-” - минус**

**Команда, не явившаяся на старт в назначенное время, оценивается вне зачета и оставляет за собой право выступить после всех команд.**

Команда, не прошедшая мандатную комиссию, не допускается к соревнованиям и обязана покинуть место проведения соревнований.

***Мандатная комиссия работает***

***7 июня 2024 г. до 20 ч. 00 мин.***

Команда, не представившая документы **в полном объеме** в мандатную комиссию во второй день до 9 ч. 00 м., выступает вне зачета.

**Команда, не представившая документы до открытия соревнований, выступает вне зачета.** Штрафные баллы плюсуются к баллам по туристским навыкам.

Организаторами могут вноситься дополнительные Условия проведения соревнований, не противоречащие данным Правилам, которые уточняют порядок проведения соревнований и другую информацию по организации судейства. Соответствующая информация об этом доводится до участников соревнований до их начала.

**Команды, не имеющие результата по одному или нескольким видам соревнований, или не принявшая участие в том или ином виде программы занимают места после команд с полным зачетом.**

УСЛОВИЯ КРАЕВЕДЧЕСКИХ НОМИНАЦИЙ

**68-е Республиканские туристско-краеведческие соревнования, посвященные Году семьи**

**Тема: «Мои семейные традиции»**

Результаты определяются по итогам прохождения трех туров

**I тур – Домашняя творческая работа.**

Все материалы, представляемые на краеведческий конкурс 68-х республиканских туристско-краеведческих соревнований, должны соответствовать следующим требованиям:

* текстовый редактор Word;
* шрифт Times New Roman; размер шрифта 14; межстрочный интервал – одинарный; поля: верхнее и нижнее – 2 см, левое – 2,5 см, правое – 1,5, выравнивание: по ширине.

Домашняя работа в виде доклада по краеведческому исследованию заданной тематики объемом от 7 до 10 страниц. Работы большего или меньшего объема оцениваются ниже. Справочный аппарат (ссылки на источники) в общий объем работы не входит, но оценивается исходя из общепринятых правил. При выполнении работы, автор должен обязательно указать, откуда взяты цитаты, высказывания и т.п. в сносках. Если есть упоминания об архивных материалах, то должно быть указано названия архива, фонд (шифр), где хранится цитируемый или упоминаемый документ. Приложения могут быть не более чем на 5 страницах. На титульном листе (в общий объем не входит, но оценивается) указываются: тема, полные фамилия, имя автора, паспортные данные, класс, название учебного заведения, населенный пункт и его административно-территориальное подчинение, фамилия, имя, отчество (полностью) научного руководителя, его должность и место работы (без сокращений), обратный адрес с индексом, паспортные данные, номер контактного телефона.

Работа должна отражать собственный опыт краеведческих исследований. Подлинные, ценные материалы (музейные, архивные и др.) присылать не следует. При необходимости целесообразно использовать копии. Просим не присылать работ типа школьных сочинений, рефератов, целиком состоящих из книжных и газетных цитат, или чужих текстов.

**II тур. Защита творческой работы .**

На заседании секции в течение 10 минут автор должен обосновать выбор темы исследования, показать её актуальность и новизну, свой личный вклад в изучение проблемы, охарактеризовать источниковую базу и методы исследования, кратко изложить содержание работы, сделать выводы. После защиты каждого доклада проводится дискуссия. Жюри учитывает не только ответы автора, но и качество суждений, грамотность речи и владение материалом.

**III тур. Викторина.**

На викторину приходит краевед, подготовивший доклад и защитивший его на секции. Викторина будет состоять из 20 вопросов по истории, географии, культуре, экономике Дагестана.

За каждый правильный ответ участник получает по 0,5 балла.

**Критерии оценок и баллы**

**I тур. Домашняя творческая работа**.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Правильное оформление титульного листа | 1 |
| 2. | Соответствие текста теме и цели доклада, раскрытие темы, актуальность и новизна, выводы. | 10 |
| 3. | Наличие списка использованной литературы, плана, сносок и приложения к докладу. | 5 |
| 4. | Наличие поиска. | 6 |
| 5. | Грамотность | 3 |
| 6. | Итого | 25 |

**II тур Защита домашней творческой работы.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Раскрытие темы и правильное обобщение собранного материала, актуальность и новизна. | 8 |
| 2. | Личный вклад докладчика в поиске и разработке материала, методы исследования. | 8 |
| 3. | Умение пользоваться иллюстративным материалом, увязывая его с текстом выступления. | 4 |
| 4. | Убедительность, ораторское искусство, грамотность изложения, выводы. | 5 |
| 5. | Итого | 25 |

**Результаты краеведения определяются по итогам прохождения трех туров.**

Участник, не явившийся на II и III туры в назначенное время, оценивается вне зачета и оставляет за собой право выступить после всех команд.

Возможные вопросы тестирования этапа “Медицина”

1. Как проверяется пульс при бессознательном состоянии пострадавшего и при травмах? (Пульс проверяется на сонной артерии).
2. Что надо сделать для определения наличия дыхания при бессознательном состоянии пострадавшего? (Поднести к носу пострадавшего внутреннюю сторону своего запястья или щеку).
3. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего? (Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца).
4. В каком положении должен быть пострадавший при проведении сердечно-легочной реанимации? (На спине, на ровной жесткой поверхности (колени реанимирующего на уровне спины пострадавшего).
5. Что при проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в рот» необходимо? (Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего).
6. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в нос» необходимо: (Свободной рукой плотно удерживать нижнюю челюсть пострадавшего, чтобы его рот был закрыт).
7. Особенности проведения ИВЛ (искусственной вентиляции легких) детям: (Увеличивается частота вдуваний воздуха с обязательным уменьшением объема вдуваемого воздуха).
8. Частота вдуваний воздуха в минуту при проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) составляет: (8-10 вдуваний в минуту для взрослых, 12-20 для детей).
9. Ритм сердечно-легочной реанимации, выполняемой при оказании первой помощи: (30 надавливаний на грудную клетку - 2 вдувания воздуха).
10. Промывание желудка при отравлении в порядке первой помощи (немедицинским персоналом и без желудочного зонда) запрещено: (При отравлениях кислотами, щелочами, нефтепродуктами, при судорогах, в случае потери сознания пострадавшим).
11. Каково содержание информации, сообщаемой при вызове скорой медицинской помощи? (Сообщить, что случилось, кто пострадал/заболел (пол, возраст), адрес с указанием подъездных путей, дома, подъезда, этажа, кода на входной двери, кто вызывает, телефон вызывающего).
12. Каков порядок действий при встрече медицинских работников, прибывающих по вызову? (Направить кого-нибудь встречать «Скорую помощь», при сложном маршруте обозначить его дополнительными опознавательными знаками, самому ожидать у места происшествия и оказывать первую помощь).
13. Входят ли в состав аптечки первой помощи медицинские препараты? (Не входят).
14. Какие из мероприятий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи совершаются в порядке осмотра места происшествия? (Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья; определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего; оценка количества пострадавших).
15. Первые три действия при оказании первой помощи является: (1- Прекращение воздействия травмирующего фактора; 2 - Устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего; 3 - Правильная транспортировка пострадавшего).
16. Если пострадавший находится без сознания, в какое положение до прибытия скорой помощи он должен быть переведен? (В устойчивое боковое положение).
17. Если пострадавший находится в сознании и задыхается, или у него имеется ранение грудной клетки, в какое положение до прибытия скорой помощи он должен быть переведен? (В положении полусидя).
18. Что надо делать в случае, если у пострадавшего развился приступ эпилепсии (судорожный приступ)? (Придерживать пострадавшего за голову, для предотвращения укуса языка и его западения ввести в рот ложку, по окончанию приступа перевести в устойчивое боковое положение).
19. Правильная транспортировка пострадавшего, находящегося без сознания (за исключением случаев, когда в связи с подозрением на травму позвоночника менять положение тела не рекомендуется) производится: (В положении на боку).
20. Способы временной остановки кровотечения: (Пальцевое прижатие, максимальное сгибание конечности, наложение жгута (закрутки), наложение давящей повязки).
21. Какова правильная последовательность действий при остановке артериального кровотечения? (Проводится пальцевая остановка кровотечения, накладывается жгут (скрутка, ремень), накладывается чистая повязка, указывается время наложения жгута).
22. Техника наложения кровоостанавливающего жгута предусматривает: (Наложение жгута на одежду выше места кровотечения (с указанием времени наложения в записке).
23. Время наложения кровоостанавливающего жгута: (Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 30 минут).
24. При вынужденном длительном наложении кровоостанавливающий жгут необходимо: (Периодически ослаблять, применяя на это время пальцевое прижатие, затем переносить выше прежнего места наложения).
25. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути: (Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта - провести прием «Хемлика»).
26. Что надо сделать при возникновении не проходящих в покое острых болей за грудиной (в области сердца)? (Немедленно вызвать «Скорую помощь», обеспечить пострадавшему полный покой в полусидячем положении, обеспечить приток воздуха).
27. Что в первую очередь может помочь при возникновении не проходящих в покое острых болей за грудиной (в области сердца)? (Прием нитроглицерина под язык (только если пострадавший знает о своей болезни и имеет его при себе).
28. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении? (Остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки).
29. Какие правила оказания первой помощи соблюдаются при проникающем ранении в брюшную полость? (Не давать пострадавшему пить жидкость, не извлекать инородное тело, прикрыть рану стерильным перевязочным материалом).
30. Что надо делать при нахождении ножа или другого ранящего предмета в ране? (Оставить ранящий предмет в ране, зафиксировать предмет в ране, наложив вокруг него повязку).
31. При попадании слезоточивых и раздражающих веществ на кожу следует: (Протереть последовательно тремя тампонами - с 40% раствором этилового спирта, с 3% раствором бикарбоната натрия (соды), с мыльным раствором).
32. При попадании слезоточивых и раздражающих веществ в глаза необходимо: (Промыть глаза обильной струей теплой воды, затем 2% раствором бикарбоната натрия (соды).
33. Что необходимо сделать при ожоговой ране? (Наложить чистую увлажненную повязку).
34. При повреждении костей предплечья или голени шину накладывают: (С захватом двух суставов (выше и ниже места перелома).
35. При повреждении костей плеча или бедра шину накладывают: (С захватом трех суставов (двух ниже и одного выше места перелома).
36. Порядок оказания первой помощи при открытых переломах. (Обезболить (по возможности), наложить повязку, наложить шину).
37. Какие действия наиболее эффективны при выведении пострадавшего из обморока? (При поднятии ног пострадавшего выше уровня тела, при скручивающем нажатии на середину грудины, при наличии нашатырного спирта - при поднесении к носу и смазывании висков ваткой, смоченной нашатырным спиртом).

**Вопросы к разделу: Растения и грибы (съедобные\несъедобные)**

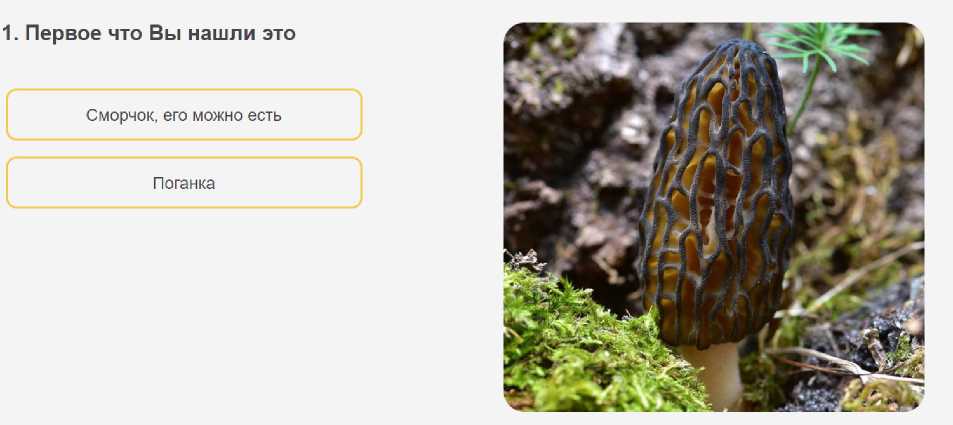
**1. Съедобный**

**2. Несъедобный**

**2. Бирючина.**

О’ Это должно быть вкусно!

Нет! Это ядовито





3. Съедобный

**3. Конский щавель \***

Похоже на щавель, поем сейчас

Нет в таком виде это не съедобно

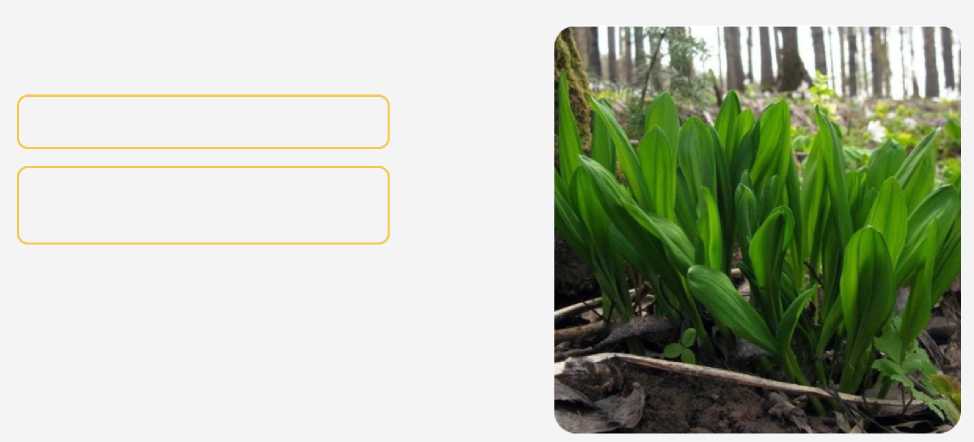
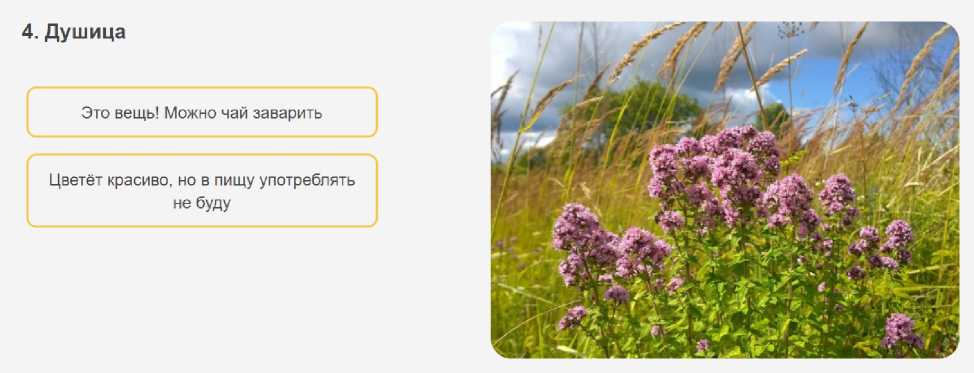
5. Съедобный

6. Съедобный

**6. Черемша**

Чесночком пахнет! Это точно съедобно

Сомневаюсь. Ядовитое вещество тоже может иметь запах чеснока



**7. Товарищ по несчастью нашёл какую-то траву, говорит, что это кислятка**

Кислятка - это дикий щавель, можно есть

Что ещё за кислятка? Нет не поостерегусь.

8. Несъедобный

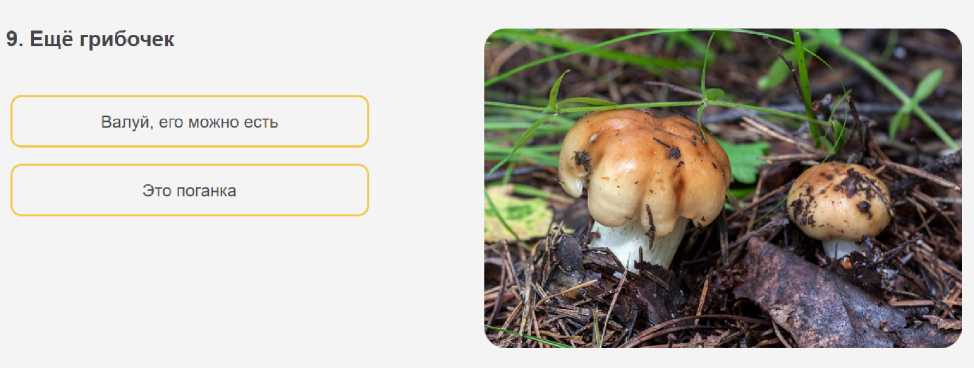
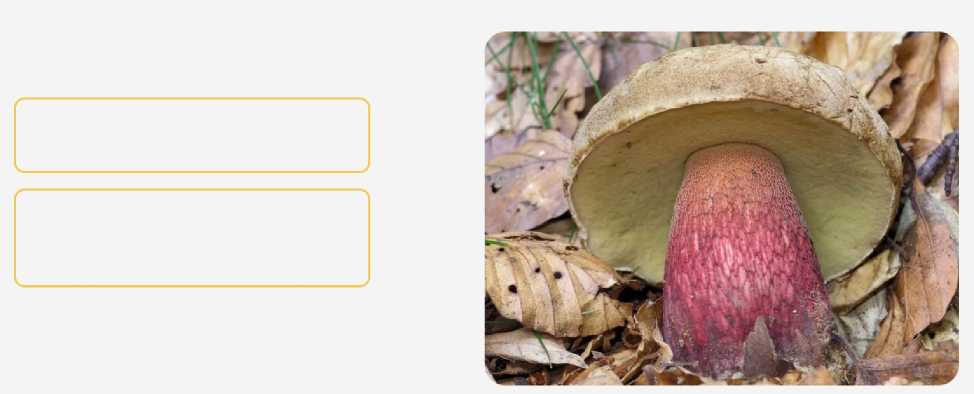
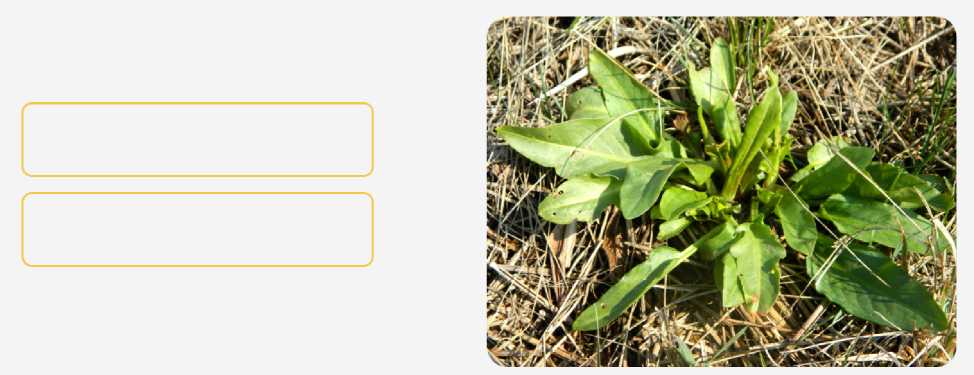
**8. О, боровичок. Грибочками пообедаем**

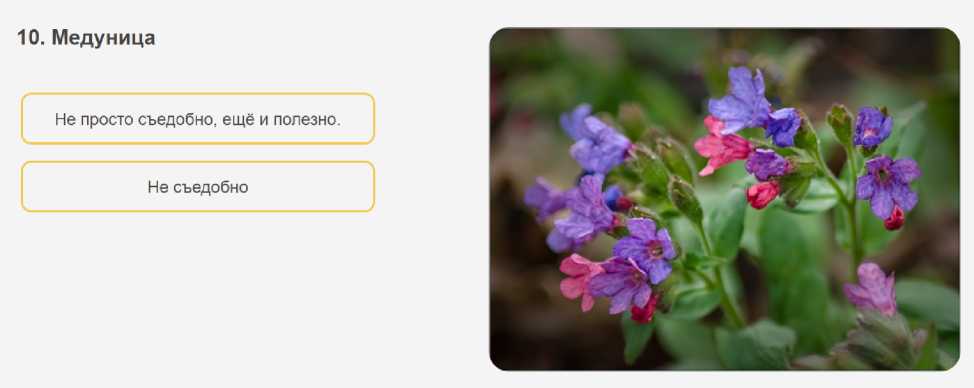
Такой красивый гриб ядовитым быть не может. Да и очень кушать хочется.

Съем!

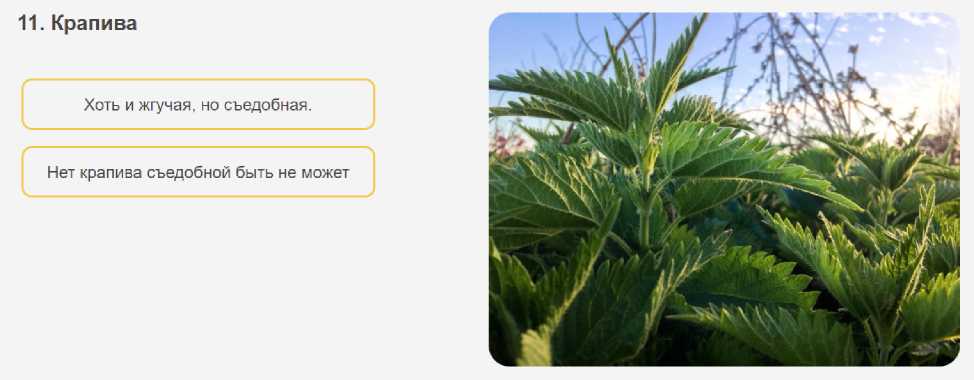
Какой-то он подозрительный. Слишком яркий, наверное, ядовитый. Нет

9. Съедобный

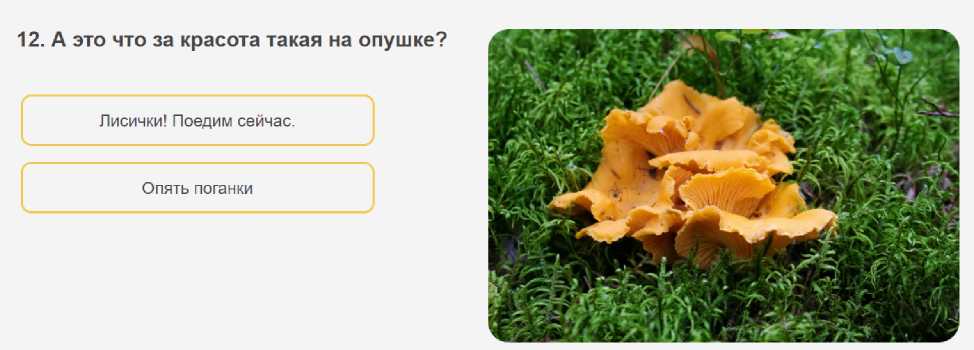




**11. Съедобный**



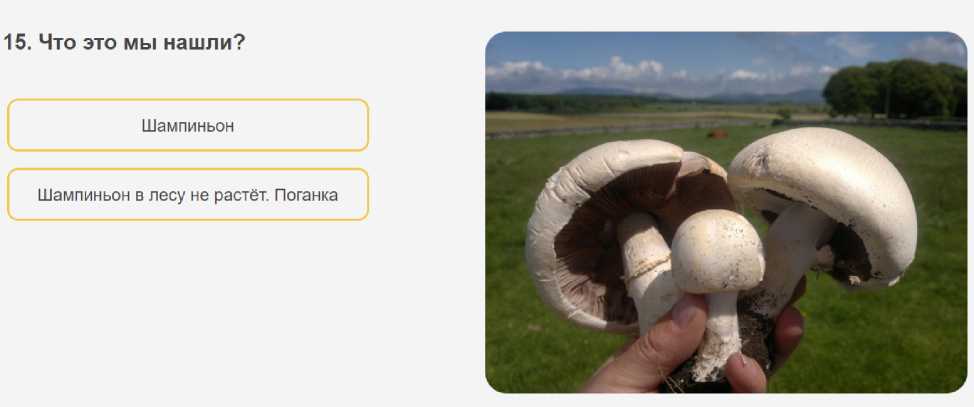
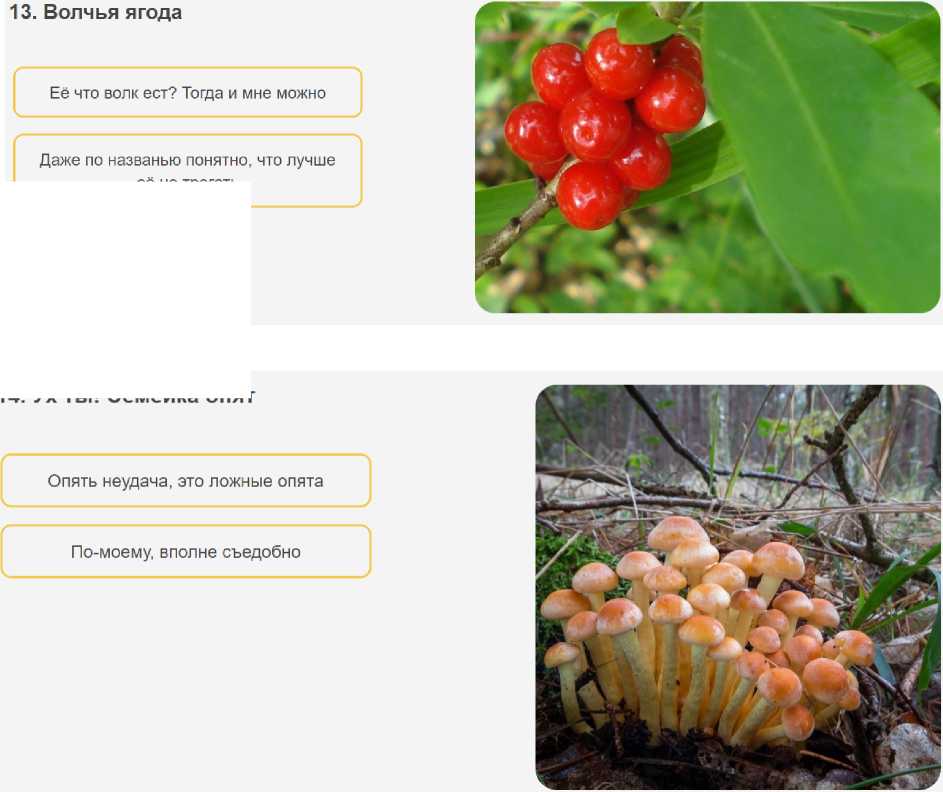
**12. Съедобный**



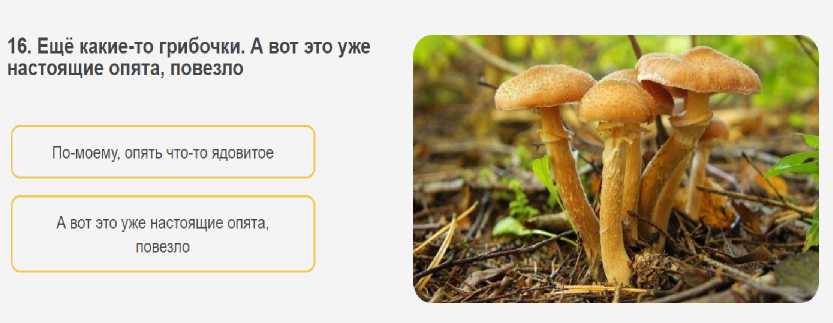
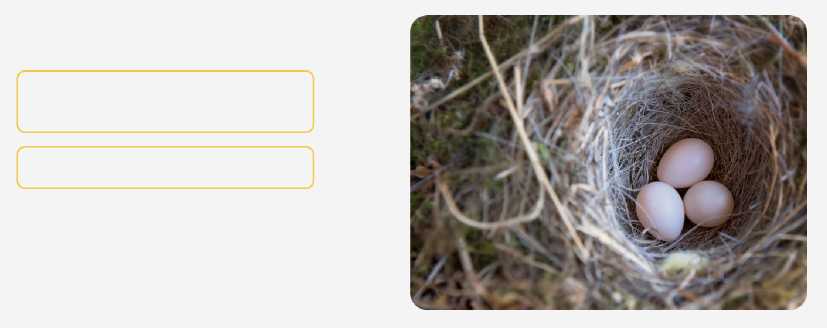
**14. Несъедобный**

ее не трогать

**15. Съедобный**



**14. Ух ты! Семейка опят**

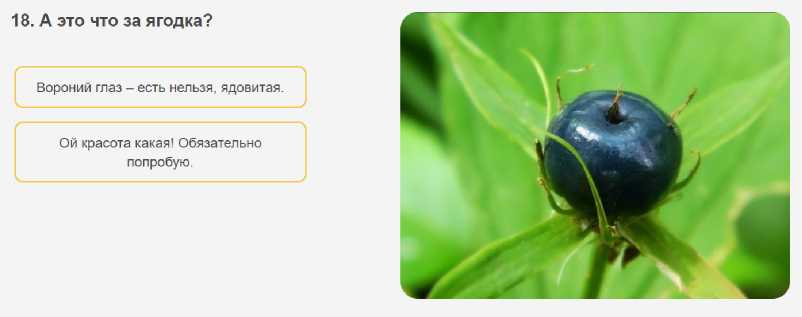


17. Съедобный

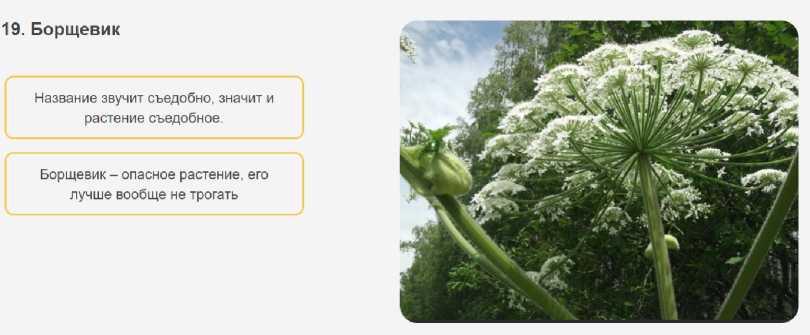
**17. Гнездо с яйцами**

Птичек жалко, но кушать очень  
хочется. Возьму парочку

Яйца диких птиц есть нельзя.



19. Несъедобный



**Колючки на чертополохе сообщают о том, что растение несъедобно и не стоит употреблять его в пищу. Вы согласны?**

О Да

® Нет

У растения съедобны все части, листья можно добавлять в салаты, стебли и корни запекать.

1. Съедобный

**Большинство из нас наверняка видели заросли рогоза у водоемов. Если заблудитесь, как думаете, останетесь ли в живых, употребив его?**

О Да

® Нет

Рогоз полностью безопасен. Говорят даже, что его корневища по вкусу похожи на кукурузу.

1. Съедобный

**Всем наверняка знаком мокричник, чья мелкая светло­зеленая поросль густо застилает землю во влажных и затененных местах. Как думаете, он съедобен?**

® Да

О Нет

Мокричник можно смело есть, никакой опасности он не представляет и даже содержит множество микроэлементов,

1. Съедобный

**Вех приятно пахнет свежей морковью. Как думаете, он ядовит?**

О Да

® Нет

Очень ядовит, вызывает рвоту, судороги, угнетение сердечной деятельности.

Международная кодовая таблица сигналов (знаков) бедствия “Земля - воздух”

Выполнение сигналов (знаков) бедствия с помощью подручных средств.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Изображение сигнала(знака)** | **Значение сигнала(знака)** | **Изображение сигнала(знака)** | **Значение сигнала(знака)** |
| **V** | **Требуется помощь** |  | **Нужен врач - серьезные телесные повреждения** |
| **X** | **Требуется медицинская помощь** | **II** | **Нужны медикаменты** |
| **♦** | **Двигаемся в этом направлении** | **F** | **Нужна вода и пища** |
| **N** | **Нет или отрицательно** |  | **Требуются оружие и боеприпасы** |
|  | **Да или положительно** | **□** | **Требуются карта и компас** |
| **1** | **Нужны сигнальная лампа с батареей и радиостанцией** |  | **Здесь можно безопасно совершить посадку** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| к | **Укажите направление следования** |  | **Требуются топливо и масло** |
| |> | **Попытаемся взлететь** | **LL** | **Все в порядке** |
| н | **Судно серьезно повреждено** | **JL** | **Не понял** |
| □ | **Самолет сильно поврежден** | **W** | **Требуется механик** |
| **LLL** | **Операции закончены** | **LL** | **Мы нашли всех людей** |
| **NN** | **Ничего не обнаружено, продолжаем поиски** |  | **Мы нашли только несколько человек** |
|  | **Получены сведения, что воздушное судно находится в этом направлении** | **XX** | **Мы не в состоянии продолжать, возвращаемся на базу** |
|  | **Разделились на две группы, каждая следует в указанном направлении** |  |  |

Таблица возможных туристских узлов

**(Согласно правилам Спортивного туризма от 2021 года).**

Встречный

Для связывания верёвок:

Рисунок I

Петлевые:

Рисунок 4

Встречная восьмерка

Австрийский проводиИ к

Двойной проводник

Проводник восьмерка

г \* ■/

УЧ.

Брамшкотовый

Грейпвайн

Проводник восьмерка

Рисунок 2

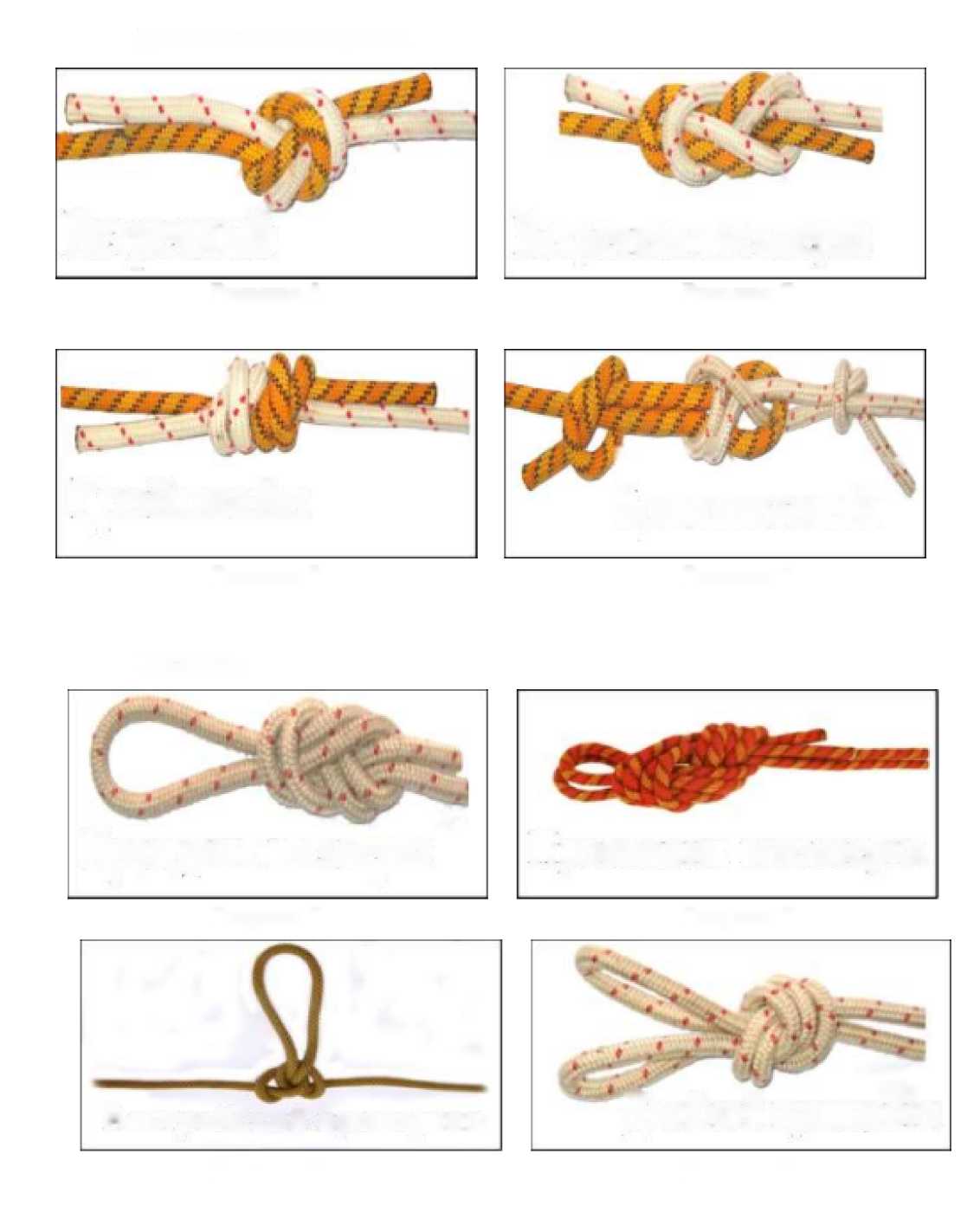
Рисунок 3

Рисунок 5

Рисунок 7

Рисунок 6

Рисунок 8



Для крепления на опоре:

Рисунок 9

Стремя

Рисунок 10

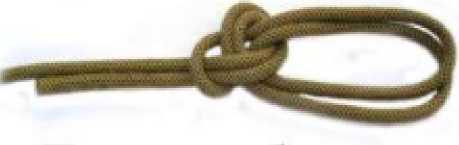
Карабииная удавка

Рисунок 12

Двойной булинь

Рисунок 14

Рисунок 15 Рисунок 16



Схватывающие:

Рисунок 18

Рисунок 17



Австрийский схватывающий

Рисунок 19