



**Рекомендации по организации и проведению
Всероссийской акции «Помоги Первым!»,
посвященная Всемирному дню первой помощи
на территории Республики Дагестан**

Всемирный день оказания первой медицинской помощи отмечается ежегодно во вторую субботу сентября. В 2024 году мероприятия проходят 14 сентября. Россия присоединяется к международному празднованию. Всемирный день оказания первой медицинской помощи отмечают не только медики, спасатели и сотрудники полиции, но и неравнодушные граждане многих стран, которые, действуя решительно, помогают спасти бесценные человеческие жизни.

Цель: развитие навыков оказания первой помощи и формирование активной социально-ответственной позиции у обучающихся образовательных организаций Российской Федерации.

Задачи: - повышение грамотности обучающихся в вопросах оказания первой помощи;

- развитие практических навыков обучающихся в сфере оказания первой помощи;

-популяризация медицинских профессий и формирование уважительного отношения к их представителям среди обучающихся;

-формирование у обучающихся активной социально-ответственной позиции, понимания необходимости оказания первой помощи нуждающимся, осознания ценностей добровольческой (волонтерской) деятельности;

- профилактика бытового травматизма и популяризация личной безопасности.

Формат акции: очно-дистанционный.

Сроки проведения: 9 – 15 сентября 2024 года.

Целевая аудитория: участники-обучающиеся и участники-наставники первичных отделений, коллективные участники Движения Первых, представители семейного сообщества «Родные-Любимые», детские и молодежные общественные объединения, а также партнерские организации в сфере государственной молодежной политики, всероссийские детские центры (далее – участники).

Описание: Всероссийская акция «Помоги Первым!», посвященная Всемирному дню оказания первой помощи (далее – акция) проводится в рамках Всероссийского проекта «Первая помощь» при поддержке Российского Красного Креста и ВОД «Волонтеры-медики».

Участие в акции возможно несколькими способами. Можно выбрать один или несколько форматов участия в акции.

В рамках акции участники проводят самостоятельно или принимают участие во Всероссийском уроке по первой помощи, мастер-классе по первой помощи, просветительских играх и активностях. Также у участников есть возможность проверить свои знания по первой помощи в рамках Всероссийского среза знаний по первой помощи.

ВСЕРОССИЙСКИЙ УРОК ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Категории участников: школьники и студенты СПО в возрасте от 6 до 17 лет, педагоги.

Механика проведения: для участия в уроке педагогу образовательной организации или учащемуся готовому провести урок, необходимо собрать команду в количестве до 30 человек, подать заявку по ссылке <https://будьвдвижении.рф/projects/1647>, скачать материалы для проведения урока по первой помощи и провести тематический урок в удобное для образовательной организации время. От одной организации может быть представлено неограниченное число команд. Чтобы стать участником мероприятия, нужно:

1. Изучить сайт Всероссийского проекта «Первая помощь» по ссылке: <https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/>
2. Зарегистрироваться/быть зарегистрированным на нашем сайте будьвдвижении.рф;
3. После регистрации на мероприятие перейти по ссылке и скачать материалы для проведения урока либо по ссылке: <https://disk.yandex.ru/d/-EkqT6MNqIyGRg>
4. Провести урок или стать его участником и выложить пост о мероприятии в социальной сети ВКонтакте с хештегами #ПервыеПомогают #УчусьПомогать.
5. Заполнить отчетную форму о проведении мероприятия по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/66d1a18a84227c08eae5d457/>

МАСТЕР-КЛАСС ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Категории участников: школьники и студенты СПО в возрасте от 6 до 17 лет, педагоги.

Механика проведения: Мастер-класс по оказанию первой помощи – основная активность Всероссийского проекта «Первая помощь» и отличная возможность изучить навыки оказания первой помощи под руководством опытных инструкторов по первой помощи.

Для педагогов:

1. Изучить сайт Всероссийского проекта «Первая помощь» <https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/>

2. Зарегистрироваться/быть зарегистрированным на нашем сайте будьдвижении.рф;

3. Указать желаемую дату и время проведения мастер-класса по ссылке <https://будьдвижении.рф/projects/1646>

4. Дождаться звонка от куратора проекта «Первая помощь» и согласовать время и дату проведения мастер-класса;

5. Обеспечить регистрацию на мероприятие всех участников мастер-класса;

6. В назначенный день и время встретить инструктора по первой помощи для проведения мастер-класса.

7. Заполнить отчетную форму о проведении мероприятия по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/66d1a18a84227c08eae5d457/>

8.

Для школьников/студентов колледжей:

1. Изучить сайт Всероссийского проекта «Первая помощь» <https://перваяпомощь.будьдвижении.рф/>

2. Зарегистрироваться/быть зарегистрированным на нашем сайте будьдвижении.рф;

3. Попросить вашего педагога оставить заявку на проведение мастер-класса на сайте по ссылке: <https://будьдвижении.рф/projects/1646>

4. Узнать дату и время проведения мастер-класса у вашего педагога;

5. Принять участие в мастер-классе и освоить новые навыки и выложить пост о мероприятии в социальной сети ВКонтакте с хештегами #ПервыеПомогают #УчусьПомогать.

ПРОСВЕТИТЕЛЬСКИЕ АКТИВНОСТИ

Возрастная категория	Наименование формата	Краткое описание
1 – 4 класс	Игра «Алло, скорая!».	В ходе данной игры участникам предстоит составить верный алгоритм вызова скорой медицинской помощи с помощью карточек и применить его на практике при помощи макета телефонной трубки и волонтера, выполняющего роль диспетчера скорой медицинской помощи. <i>Материалы: методические рекомендации по проведению, карточки.</i>
5 – 8 класс	Игра «Знатоки первой помощи».	Проведение игры, в ходе которой командам участников предстоит ответить на вопросы по темам оказания первой помощи по уровням сложности в зависимости от выбранного цвета карточек, соревнуясь друг с другом. <i>Материалы: методические рекомендации по проведению, карточки.</i>

9 – 11 класс,
студенты
СПО и
ВУЗов.

**Диалог на равных
«Будь первым!».**

Встреча с приглашенным гостем (врачом-хирургом, травматологом, врачом скорой медицинской помощи, спасателем, сотрудником «Медицины катастроф») для обсуждения актуальности наличия знаний по первой помощи.

Материалы: драфт сценария.

Механика проведения: для региональных активностей педагогу образовательной организации или учащемуся готовому их провести, необходимо собрать команду в количестве до 30 человек, подать заявку на сайте, скачать материалы для проведения активностей, выбрать формат и провести мероприятие в удобное для образовательной организации время. От одной организации может быть представлено неограниченное число команд. Чтобы стать участником мероприятия, нужно:

1. Изучить сайт Всероссийского проекта «Первая помощь» <https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/>
2. Зарегистрироваться/быть зарегистрированным на нашем сайте [будьвдвижении.рф](https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/);
3. После регистрации на мероприятие перейти по ссылке и скачать материалы для проведения активностей;
4. Провести мероприятие или стать его участником и выложить пост о мероприятии в социальной сети ВКонтакте с хештегами #ПервыеПомогают #УчусьПомогать.
5. Заполнить отчетную форму о проведении мероприятия по ссылке: <https://forms.yandex.ru/u/66d1a18a84227c08eae5d457/>

ВСЕРОССИЙСКИЙ СРЕЗ ЗНАНИЙ ПО ПЕРВОЙ ПОМОЩИ.

Категории участников: школьники и студенты СПО в возрасте от 6 до 17 лет, педагоги, родители.

Механика проведения:

Всероссийский срез знаний по первой помощи будет запущен в официальной группе Движения Первых социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/mypervie>.

Региональные и первичные отделения Движения Первых организуют информационную кампанию через цифровые сообщества в социальных сетях (ВКонтакте, Telegram) и партнерские ресурсы для широкого информирования потенциальных участников о возможности прохождения Среза знаний.

Участники Всероссийского среза знаний по первой помощи проходят тестирование, которое состоит из 4 общих вопросов и 15 основных тестовых заданий. По итогам прохождения участники получают информацию о данных ими верных и неверных ответах с пояснением, а также призы.



Для всех участников, прошедших тестирование будет возможность получить сертификат о прохождении тестирования.

Для того чтобы получить сертификат необходимо:

1. Изучить сайт Всероссийского проекта «Первая помощь»
<https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/>
2. Зарегистрироваться/быть зарегистрированным на нашем сайте
будьвдвижении.рф;
3. После регистрации представить на сайте
<https://перваяпомощь.будьвдвижении.рф/> отчет в виде скриншота о прохождении
тестирования.
4. Сертификат придет на электронную почту, указанную при регистрации.
: #ПервыеПомогают, #ДвижениеПервых, #УчусьПомогать, #ПомогиПервым.
5. Заполнить отчетную форму о проведении мероприятия по ссылке:
<https://forms.yandex.ru/u/66d1a18a84227c08eae5d457/>

Контактное лицо по вопросам организации акции: Ибрагимов Абузагир Алиевич, специалист Аппарата регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых», тел.: 8(988)273-12-84, эл. почта: aibragimov@pervye.ru.