

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН «ЦУНТИНСКИЙ РАЙОН»  
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЕЖНОЙ  
ПОЛИТИКИ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

368412. РД. Цунтинский район, с.Кидеро  
ул. Н.Гаджиева 33, <https://kid.siteuo.ru/>  
ОКПО 02120978 ОГРН5120536001560

тел/факс +7(8722)55-06-16  
e-mail: [ruo\\_41@mail.ru](mailto:ruo_41@mail.ru)  
ИНН/КПП 0538003986 053801001

22.08.2024 г.

№ 01-16/305

**О направлении методического материала**

**Руководителям ОО**

В соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 16 августа 2024 г. № 07-3984 о направлении методического письма и методических материалов по проведению в образовательных организациях с обучающимися профилактических мероприятий, нацеленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения, МКУ «УОМПСиТ» сообщает.

При организации профилактических мероприятий большую роль в формировании жизнестойкости, позитивного мышления и принципов здорового образа жизни у несовершеннолетних обучающихся играет развитие навыков саморегуляции и владения собой в сложных жизненных ситуациях через призму управления своими эмоциями.

В этой связи Федеральным государственным бюджетным учреждением «Центр защиты прав и интересов детей» разработаны методические материалы по проведению профилактических мероприятий с обучающимися образовательных организаций, направленных на формирование у них позитивного мышления, принципов здорового образа жизни, предупреждение суицидального поведения «Эмоции в нашей жизни: учимся управлять собой» (далее – методические материалы).

В методических материалах содержится подборка упражнений, способствующих формированию жизнестойкости, позитивного мышления, принципов конструктивного взаимодействия, в том числе как ресурса предупреждения суицидальных рисков у несовершеннолетних обучающихся.

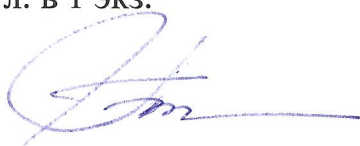
В данных материалах рассматриваются практические подходы к развитию эмоционального интеллекта детей и подростков с целью овладения навыками саморегуляции в сложных жизненных ситуациях.

Методические материалы адресованы педагогическим работникам образовательных организаций (педагогам, педагогам-психологам, социальным педагогам, классным руководителям) для осуществления профилактических мероприятий с обучающимися в возрасте от 10 лет и старше. Приведенная в методических материалах подборка рекомендуемой литературы, сценариев педагогических советов и родительских собраний с ссылками на источник может служить методическим ресурсом в профилактической работе образовательных организаций.

Дополнительно сообщаем, что методические материалы размещены на официальном сайте Минобрнауки РД по ссылке: <https://dagminobr.ru/activity/8959>.

Приложение: на 30 л. в 1 экз.

**Начальник**



**П.П. Магомедова**

Исп: Магомедов О.А  
8(963)795-36-66