



РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН «ЦУНТИНСКИЙ РАЙОН»
МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

368412. РД. Цунтинский район, с.Кидеро
ул. Н.Гаджиева 33, <https://kid.siteuo.ru/>
ОКПО 02120978 ОГРН5120536001560

тел/факс +7(8722)55-06-16
e-mail: ruo_41@mail.ru
ИНН/КПП 0538003986 / 053801001

16.04.2026 г.

№ 01-16/208

Руководителям ОО

О проведении санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья»

В соответствии с письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 10 апреля 2026 года № 05-00-12/06-3029-2026 МКУ «УОМПСиТ» информирует о проведении санитарно-просветительской акции «Диктант здоровья» в рамках реализации коммуникационной стратегии «Санпросвет» федерального проекта «Санитарный щит – безопасность для здоровья (предупреждение, выявление, реагирование)».

Роспотребнадзор проводит акцию «Диктант здоровья» (далее – Диктант), включающую отдельные тематические треки:

- «Здоровая улыбка и чистые руки» (гигиена полости рта и рук) – с 13 по 24 апреля 2026 г.;

- «Движение – жизнь. Питаемся правильно» (физическая активность и профилактика гиподинамии, основы здорового питания) – с 4 по 22 мая 2026 г.;

- «Используем гаджеты рационально» (цифровая гигиена) – с 15 сентября по 6 октября 2026 г.

Материалы Диктанта адаптированы для различных возрастных групп: обучающиеся, педагогические работники, родители обучающихся и иные категории взрослого населения.

Диктант предусматривает возможность проведения в очном и дистанционном форматах.

Очная форма предполагает проведение мероприятий на базе образовательных организаций с возможным привлечением средств массовой информации для освещения в печати, на телевидении, в сети Интернет и социальных сетях.

Для участия в дистанционном формате в дни проведения соответствующего тематического трека участникам необходимо перейти на официальный сайт акции: <http://диктант-санпросвет.рф> и ответить на вопросы Диктанта

Диктант включает 20 вопросов, сгруппированных по тематическим блокам. По каждому вопросу предлагается 4 варианта ответа, из которых необходимо выбрать один верный. В случае затруднения допускается выбор варианта ответа «не знаю».

По завершении прохождения Диктанта участникам предоставляется возможность ознакомиться с результатами, экспертными комментариями к ответам, а также сформировать именной сертификат, отражающий уровень знаний.

Диктант направлен на популяризацию знаний о принципах здорового образа жизни, профилактику заболеваний и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

Учитывая значимость проводимой акции, просим:

- довести информацию до сведения ответственных лиц;
- рассмотреть возможность включения мероприятий акции в планы воспитательной работы;
- организовать участие обучающихся и педагогических работников;
- обеспечить размещение информации о сроках и условиях проведения акции на официальных сайтах образовательных организаций.

Дополнительная информация размещена на официальном ресурсе: <http://диктант-санпросвет.рф>

Начальник



Абакаров Г. К.