



**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН**  
**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН «ЦУНТИНСКИЙ РАЙОН»**  
**МКУ «УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, МОЛОДЕЖНОЙ**  
**ПОЛИТИКИ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

368412, Р.Д. Цунтинский район, с.Килеро  
ул. Н.Гаджиева 33, <https://kid.site.ru/>  
ОКПО 02120978 ОГРН 120536001560

тел/факс +7(8722)55-06-16  
e-mail: [ruo\\_41@mail.ru](mailto:ruo_41@mail.ru)  
ИНН/КПП 0538003986 053801001

22.04.2024 г.

№ 01-16/152

**О проведении Недели психологии**

**Руководителям ОО**

МКУ «УОМПСиТ» сообщает о проведении в период с 22 по 26 апреля 2024 г. традиционной весенней Недели психологии и направляет для исполнения распоряжение министра образования и науки Республики Дагестан Бучаева Я.Г. от 17.04.2024 № 79-р. «О проведении Недели психологии».

Мероприятие проводится во исполнение пункта 113 плана основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

В соответствии с актуальным социальным запросом, стратегическими задачами обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также в целях личностного и профессионального становления личности определены следующие тематические направления Недели психологии:

развитие навыков жизнестойкости (в том числе освоение приемов саморегуляции, снятия напряжения и тревоги с использованием медитативных техник, мышечной релаксации и иных), анализа актуального эмоционального состояния; актуализация личностных ресурсов;

совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия, освоение навыков распознавания эмоций (своих и собеседника), невербальных сигналов в процессе общения, совершенствование навыков конструктивного разрешения конфликтной ситуации, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

развитие профессионального самоопределения на основе личностного, ролевого моделирование ситуаций выбора, повышение осведомленности о мире профессий и профессиональных ролях (в том числе повышение осведомленности обучающихся об открытии психолого-педагогических классов и возможностях поступления на программы подготовки педагогов-психологов).

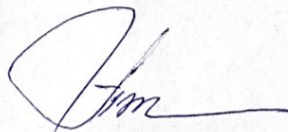
В рамках организационно-методической поддержки деятельности по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательных отношений направляем методические рекомендации «Неделя психологии в образовательных организациях», разработанные Федеральным координационным центром по обеспечению психологической службы в системе образования Российской Федерации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный психолого-педагогический университет». Указанные методические рекомендации предназначены для проведения Недели психологии в дошкольных образовательных организациях, общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях.

Просим реализовать мероприятия с учетом максимально возможного охвата участников образовательных отношений.

Информируем также, что по итогам реализации мероприятий Недели психологии запланировано проведение мониторинга, о сроках и форме которого будет сообщено дополнительно.

Приложение: распоряжение на 1 л. в 1 экз.,  
методические рекомендации на 256 л. в 1 экз.

Начальник



П.П. Магомедова